

Metodi e tecniche dello stile Iokai

Derivazione dei meridiani dai 3 foglietti embrionali.

I principi del metodo Zen Shiatsu. L'importanza del Kyo

Lo Zen dello Zen Shiatsu: fare Shiatsu è un modo per collegarsi all'Uno, Wu Wei, Tao, ecc.

Il Ciclo Vitale dell'ameba. Come collegamento 2 punti per sentire l'eco della vita.

Lavoro sulla schiena utilizzando gomiti, ginocchia, pugni, nocche, dita, ecc.

Lavoro sui meridiani in posizione laterale usando solo gomiti e ginocchia sulla gamba.