

Moxa, l'uso del calore per regolare i disturbi da freddo e da umido

L'uso del calore assieme alla pressione shiatsu è una tecnica di trattamento veramente potente.

E' sorprendente come l'uso del calore sia poco conosciuto per la sua valenza di trattamento "energetico". La moxa ha proprietà "seccanti" di notevole efficacia che agiscono prosciugando l'umidità e allontanando il "freddo".

Il suo uso è di particolare efficacia nei periodi invernali freddi e umidi ma le sue proprietà vanno ben aldilà di questo.

In questo corso si prenderanno in considerazione i punti più adatti e la tipologia di moxa da utilizzare per ottenere un trattamento efficace e immediato nei disturbi originati da energie fredde e umide.

Questo corso fa parte di un percorso di esperienze shiatsu su diversi argomenti centrati sul ripristino della salute attraverso tecniche millenarie che pongono l'attenzione sulla comprensione delle relazioni esistenti tra predisposizione, abitudini, influenze ambientali; come queste possano influenzare il nostro corpo; come possiamo intervenire e prevenire lo squilibrio energetico.

Un corso di approfondimento delle tecniche di medicina orientale, un percorso per ampliare le possibilità di intervento per i problemi specifici influenzati dal clima freddo e umido da integrare nella pratica quotidiana.

L'insegnante Gianpiero Brusasco (info@centro-tao.it - cell.347.4846390) è un profondo conoscitore delle tecniche orientali di riequilibrio energetico. Per partecipare al corso è richiesta come prerequisito la conoscenza dei 12 meridiani tradizionali dello shiatsu.

Prenotazione obbligatoria: cell.347.4846390 – info@centro-tao.it

I corsi fanno parte del programma didattico di formazione della Scuola Tao Shiatsu di Torino (www.centro-tao.it) che prevede complessivamente 700 ore accademiche di lezione frontale su base triennale ed è conforme agli standard della Federazione Italiana Shiatsu che certifica la qualità degli Operatori Shiatsu Professionisti.

I Diplomi della Scuola Tao Shiatsu di Torino possono accedere direttamente all'esame per l'iscrizione al RIOS, Registro Italiano Operatori Shiatsu (www.fis.it)

La Scuola Tao Shiatsu di Torino (info@centro-tao.it - tel.347.4846390) è riconosciuta dalla Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu che certifica la qualità nella formazione degli Operatori Shiatsu (www.fnss.it).