

XXIII CONVEGNO NAZIONALE FIS

30 marzo - 1 aprile 2012

Montesilvano (Pe) *a cura del Direttivo e dell'Istituto Culturale*

Il Direttivo FIS insieme all'Istituto Culturale ha il piacere di informarvi in merito alla Organizzazione del XXIII Convegno Nazionale FIS per il 2012.

I lavori avranno luogo il 30-31 marzo e 1 aprile a Montesilvano (PE), ed avranno come argomento guida:

TERRA

*Paesaggi e percorsi
attraverso lo shiatsu*

Il Convegno

Il pianeta in cui viviamo è un organismo, proprio come ognuno di noi. Non è *come* un organismo, è un organismo. Non viviamo *su* di esso – viviamo *in* esso. Siamo una parte della sua struttura, un gruppo di sue cellule e un organo del suo corpo. È importante saperlo e, anche più importante, sperimentarlo.

Lo shiatsu nei suoi vari approcci percorre e disegna i paesaggi di tale pianeta nel corpo umano e nella persona. Percorreremo tali sentieri e li faremo confluire nella nostra pratica shiatsu attraverso gli spunti dei nostri relatori: Pia Staniek con lo shiatsu, Carlo Guglielmo con la macrobiotica, Pierandrea Salvo con la psichiatria, Valter Vico con Yi Jing e Augusto Shantena Sabbadini con il pensiero orientale e la fisica contemporanea.

La pratica guidata di shiatsu permetterà di sperimentare sul campo i vari contributi.

Per la prima volta abbiamo inserito nel Convegno la nostra Assemblea annuale: La Fis, è la nostra terra e territorio di incontri, crescita, trasformazione e vita. Tutti dobbiamo prendercene cura. ●



Il Programma

Venerdì 30 marzo 2012

- 10.00** Presentazione Convegno
10.45-12.45 La terra: le anime dello shiatsu (Namikoshi, Masunaga, MTC, mb.)
??????? Pausa pranzo
15.00-17.30 Pia Staniek: Terra come relazione (contatto ed empatia nella Shiatsu) teoria e pratica.
18.00-19.30 La Fis, "nostra terra" territorio di incontri, crescita, trasformazione e vita: lavori assembleari 1° parte
20.00 Cena
21.30 Lavori assembleari 2° parte

Sabato 31 marzo 2012

- 7.30-8.00** Qigong: camminare sulla terra, marce di guarigione di Guolin condotte da Franca Bedin
9.30- 11.30 Carlo Guglielmo
11.45-13.00 Pratica shiatsu guidata sui meridiani di terra
13.15 Pranzo
15.15-18.15 P. Andrea Salvo e Luciano Valerio: disturbi alimentari e squilibri dell'elemento terra (teoria e pratica)
18.30-19.45 Valter Vico introduzione a Yi Jing
20.00 Cena
21.30 Festa grande

Domenica 1 aprile 2012

- 7.30-8.00** Qigong: camminare sulla terra, marce di guarigione di Guolin condotta da Franca Bedin
9.30-11.30 Augusto Shantena Sabbadini: MADRE TERRA: materia e coscienza in Occidente e in Oriente
11.45-12.45 Pratica shiatsu (guidata)
12.45 Chiusura dei lavori
13.15 Pranzo

DOVE



SERENA MAJESTIC HOTEL RESIDENCE

Viale Carlo Maresca, 12 - 65015 Montesilvano (PE)
 Booking 085.83.69.777 - e-mail: info@bluserena.it
www.bluserenahotels.it





XXIII CONVEGNO NAZIONALE FIS

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Affacciato direttamente sulla spiaggia, il Serena Majestic Hotel Residence si trova a 1 km dal centro di Montesilvano, a 5 Km da Pescara e dal suo aeroporto, in Abruzzo, regione dei parchi naturali e dei borghi.

L'hotel è dotato di internet point con collegamento wi-fi ad alta velocità e dispone di un parcheggio custodito a pagamento e di parcheggi gratuiti non custoditi (disponibilità fino ad esaurimento posti sia per il parcheggio a pagamento sia per quelli gratuiti). L'hotel è facilmente raggiungibile in aereo, auto e treno.

COME RAGGIUNGERE L'HOTEL

Treno

Pescara è un importante snodo ferroviario. Dalla stazione centrale è possibile servirsi di taxi e del servizio di trasporto pubblico (Prontobus Linea Penne-Pescara) che collega ogni mezz'ora Pescara con Montesilvano. La fermata del bus è di fronte all'hotel. Altrimenti si può arrivare direttamente in treno alla stazione di Montesilvano, cambiando nella città di Pescara il treno a lunga percorrenza con un treno regionale.

Dalla stazione di Montesilvano si può raggiungere l'hotel con una passeggiata di 10 minuti, oppure tramite un Taxi o utilizzando il numero "2 Barrato" del trasporto pubblico locale che ha la fermata davanti la stazione ferroviaria e fa capolinea all'hotel.

Auto

Per raggiungere l'Hotel Residence a Montesilvano in auto si prende l'autostrada A14 Bari-Milano fino al casello Pescara Nord-Città Sant'Angelo. L'hotel è a soli 500 metri dal casello. L'uscita Pescara Nord è inoltre a pochi chilometri di autostrada dall'innesto Roma-Pescara (A24-A25).

Coordinate GPS (per navigatori satellitari): latitudine nord: 42°31'23,89"; longitudine est 14°09'14,54".

Aereo

L'aeroporto di Pescara è a 7 km dal residence Serena Majestic, dei quali 2,5 di Strada Nazionale e 4,5 di superstrada. Ogni giorno ci sono diversi collegamenti con Roma, Torino e Milano.

L'aeroporto è facilmente raggiungibile da Pescara:

1. In taxi (Servizio Radio Taxi: tel. 085 35155; prezzo indicativo Pescara centro aeroporto 15 euro)
2. In autobus (linea 38, partenza ogni 15 minuti dalla stazione centrale di Pescara o dal terminal; Tariffa 1,00 euro per passeggero).