

A_vArna

YOGA - SHIATSU - PILATES



“... di nuovo venerdì”

Ciclo di Conferenze gratuite con aperitivo

Il Centro Avarna di Borgo San Dalmazzo, in collaborazione con il Centro Tao di Torino, è lieto di annunciare un ciclo di **conferenze gratuite** su temi legati al **benessere fisico, psicologico e spirituale** affrontati da *prospettive nuove*. Ciascun incontro sarà preceduto da un aperitivo di benvenuto. Faranno seguito alle conferenze **corsi di approfondimento** sulle tematiche presentate.

CALENDARIO CONFERENZE

- Venerdì 11 novembre: **Yoga e mal di schiena** - Lorella Luciano
- Venerdì 2 dicembre: **Musicoterapia: alla scoperta del proprio ritmo interiore** - Giovanni Valsania
- Venerdì 13 gennaio: **Pilates – a cosa serve e perché** - Liliana Dalmasso
- Venerdì 27 gennaio 2012: **Shiatsu** – Claudio Micalizzi
- Venerdì 24 febbraio 2012: **I Ching – Il Libro dei Mutamenti** – Valter Vico
- Venerdì 23 marzo 2012: **Numerologia Orientale e Astrologia del Feng Shui** – Valter Vico
- Venerdì 13 aprile 2012: **Musicoterapia - Mappe Sonore e Armoniche Risonanze** – Giovanni Valsania
- Venerdì 11 maggio 2012: **Chirologia – la mano parla!** – Giampiero Brusasco

Tutte le conferenze si terranno **dalle ore 18.00 alle ore 20.00** e saranno precedute da un **aperitivo di benvenuto** offerto dal Centro Avarna.

CORSI

- Sabato 21 gennaio 2012: **ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO SUONO INTERIORE** con **Giovanni Valsania**
- Sabato 25 febbraio e domenica 26 febbraio 2012: **SHIATSU** con **Valter Vico** (I^a parte)
- Sabato 3 marzo 2012: **I CHING** con **Valter Vico**
- Sabato 24 marzo e domenica 25 marzo 2012: **SHIATSU** con **Valter Vico** (II^a parte)
- Sabato 14 aprile e domenica 15 aprile 2012: **SHIATSU** con **Valter Vico** (III^a parte)
- Sabato 28 aprile e domenica 29 aprile 2012: **NUMEROLOGIA ORIENTALE** con **Valter Vico**
- Sabato 12 maggio e domenica 13 maggio 2012: **RIFLESSOLOGIA** con **Gianpiero Brusasco** (I^a parte)
- Sabato 9 giugno e domenica 10 giugno 2012: **RIFLESSOLOGIA** con **Gianpiero Brusasco** (II^a parte)
- Sabato 16 giugno 2012: **CHIROLOGIA - la lettura della mano** - con Gianpiero Brusasco
- Sabato 4 agosto, sabato 11 agosto, martedì 21 agosto, martedì 28 agosto 2012: **“I CHING PARTY”** - incontro aperto di pratica condivisa del Libro dei Mutamenti, con **Tiziano Mattei**

Le conferenze e i corsi si terranno presso il **Centro Avarna di Borgo San Dalmazzo**,
Via Salvo d'Acquisto 4. Per informazioni e per prenotazioni chiamare il numero **348.8889542**.

Indirizzo mail: info@centroavarna.it

Sito web: www.centroavarna.it

