



con il patrocinio di



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU  
INSEGNANTI E OPERATORI  
SEZIONE VENETO



CENTRO STUDI TERMALI  
PIETRO D'ABANO



Comune di  
Montegrotto Terme

**VENERDÌ 7 DICEMBRE 2012 - MONTEGROTTO TERME (PADOVA)**

**Hotel Continental**

**Orario dalle 9.15 alle 18.00**

**Giornata teorico-esperienziale su:**

**le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile**

La **P**sico**N**euro**E**ndocrino**I**mmunologia

incontra lo Shiatsu, la psicologia e la medicina  
per creare un dialogo che promuove la salute umana

Finalmente la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ha messo fine alla inconcludente dicotomia tra genetica e cultura, tra fisico e psichico e lo sviluppo delle tecnologie di indagine delle neuroscienze ha permesso di evidenziare la costante correlazione mente-corpo. Si tratta di vedere la persona come un network e l'approccio sistemico integrato comporta una rivisitazione degli schemi di prevenzione, diagnosi e di terapia.

Incontriamo spesso una sorprendente sovrapposizione di sintomi che sembrano appartenere a competenze diverse: non solo attacchi di panico, depressione, dolori muscoli-scheletrici e simili, come ci si potrebbe aspettare, ma anche tensioni pelviche, disfunzioni uro-genitali, sindromi dolorose, problemi sessuali si manifestano, ad una analisi più approfondita, in associazione a svariati correlati psicoemozionali.

Poiché è risaputo, che *il corpo è cassa di risonanza dei nostri stati d'animo, delle nostre emozioni, delle nostre convinzioni*, corpo che è mezzo di comunicazione e di espressione con cui si manifesta la nostra essenza, viene naturale creare un sistema di valutazione che tiene conto della complessa realtà bio-psico-emozionale della persona.

Recenti ricerche hanno messo in rilievo la costante diffusione di disturbi della sfera uro-ginecologica (vulvodinia, cistite, vaginite, dismenorrea ecc..) oltre le già note disfunzioni sessuali (dispareunia, assenza di desiderio e anorgasmia, ecc..) emerge così sempre di più la necessità di porre attenzione a quest'area intima e segreta e riuscire a farlo con strumenti di conoscenza adeguata.

Le relazioni di alto valore scientifico prevedono interventi sui criteri di valutazione multifattoriali e di metodologie di intervento compatibili tra di loro per riequilibrare il complesso network fisiologico, psicologico, emozionale e energetico della donna.

Pertanto anche il sistema di valutazione del professionista nel considerare un problema fisico esige molteplici competenze e la capacità di dialogo con gli altri professionisti coinvolti.

La giornata di studio e approfondimento è un'opportunità di incontro per illustrare concetti scientifici, metodiche, e discipline che possano aiutare la donna a esprimere e migliorare la vitalità delle sue funzioni, favorire una cultura del benessere psicofisico basata sull'autoconsapevolezza del proprio valore personale e la riscoperta delle sane radici antropologiche.

Dallo Shiatsu, pratica millenaria di ascolto del corpo, alle nuove vie per la promozione e prevenzione della salute della donna. La giornata di studio e di approfondimento, ricca di spunti teorici e pratici, si caratterizza soprattutto per gli svariati interventi che sfideranno la nostra capacità di integrazione interdisciplinare, ma, comprendere il ruolo importante della corporeità e dei sistemi di autoregolazione, è un passaggio decisivo nel favorire il benessere psicofisico e i processi di cura in questo campo.

### **Obiettivi generali**

Fornire conoscenze di Psiconeuroendocrinoimmunologia, il ruolo delle tecniche tantriche-taoistiche di riequilibrio energetico e delle metodiche psicologiche che costituiscono la base del moderno sistema di valutazione multidisciplinare.

- Approfondire la consapevolezza dell'inscindibile unità biopsicosomatica per aiutare i professionisti coinvolti a comprendere meglio il linguaggio simbolico del corpo;
- Conoscere e comprendere un approccio basato sulle moderne ricerche scientifiche che studiano gli stati motivazionali, lo stile di attaccamento e l'intersoggettività quale requisito nella costruzione del cervello, dei programmi neurobiologici e nell'insorgenza di sintomi e malattie;
- Gestire meglio sintomi, disturbi e molte sindromi dolorose che colpiscono l'apparato uro-genitale e sessuale della donna;
- Prevenzione primaria e secondaria: Stimolare le risorse di autoguarigione attraverso uno stile di vita adeguato, per valorizzare se stessa e il proprio corpo e prevenire l'insorgenza di malattie nelle varie fasi della vita della donna.

**Destinatari:** psicologi, psicoterapeuti, medici generici, fisiatri, ginecologi, urologi, farmacisti, ostetriche, naturopati e operatori shiatsu, assistenti sanitari, infermieri, fisioterapisti, osteopati e insegnanti di yoga e tutti coloro che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale-sessuale della donna.

### **Comitato scientifico e organizzativo:**

Marina Risi (SIPNEI) [paolamari.risi@tiscali.it](mailto:paolamari.risi@tiscali.it)

Marisa Martinelli (SIPNEI - AIV) [martinellimarisa@libero.it](mailto:martinellimarisa@libero.it) cell. 3339455084

Nadia Simonato (FISleO) [nadia.simonato@fisico.it](mailto:nadia.simonato@fisico.it) cell.3357050842

## Richiesti crediti ECM e Punti ECOS

### Programma generale

**Ore 9.00** Registrazione partecipanti

**Ore 9.15** Apertura lavori: Marisa Martinelli – Nadia Simonato

**Sessione I:** L'approccio multidisciplinare della Pnei (**PsicoNeuroEndocrinoImmunologia**) nella comprensione, valutazione e cura delle sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile. **I^ parte** Moderatore Gabriella Pavanello

**Ore 9.20** Fabrizio Caldara: Le cure termali per la salute e il benessere della donna

**Ore 9.40** Marina Risi "Il modello PNEI nella patogenesi del dolore pelvico"

**Ore 10.10** Elisabetta Leone: "L'approccio psicologico al dolore cronico"

**Ore 10.30** Tulliola Fede: "Origini, evoluzione, attualità della Sessualità"

**Ore 11.10 Break**

**Sessione II :** L'approccio multidisciplinare della Pnei nella comprensione, valutazione e cura delle sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile; **II^ parte**

**Ore 11.30** Puliauti Maria Rosaria "La psicoterapia sensomotoria nel trattamento dei disturbi uro-ginecologici"

**Ore 12.10** Carlo Di Stanislao: Un ponte tra Oriente ed Occidente: dal simbolismo alla scienza

**Ore 13.00 -14.30 Pausa pranzo**

**Sessione III:** "Da antiche tradizioni a nuove strategie di cura del corpo e dell'anima" : dalle millenarie tecniche tantriche, taoiste, shiatsu, alle moderne strategie di cura delle sindromi dolorose uro-genitali e sessuali della donna." Moderatore Fabrizio Bonanomi

**Ore 14.30** Gianpiero Brusasco " Donna e Shiatsu: cure dolci per corpo e psiche "

**Ore 15.10** Marisa Martinelli: "*Sentire l'altro*": metodi di rilassamento, tecniche immaginative, EMDR, nella gestione dello stress-traumatico nelle sindromi dolorose femminili;

**Ore 15.30** Marisa Martinelli – Nadia Simonato Laboratorio esperienziale di pratica guidata all'ascolto del corpo: "*L'arte di apprendere facendo*"

**Ore 16.40 Break**

**Sessione IV Tavola rotonda**

**Ore 17.00** Tavola Rotonda: Proposte per un modello di cure integrate nelle sindromi della sfera uro-genitale femminile. Saranno presenti i relatori.

**Moderatore:** Fabrizio Bonanomi

**Ore 18.00** Conclusione lavori e consegna attestati.

Relatori e Moderatori:

**Bonanomi Fabrizio** Direttore della Rivista Shiatsunews della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (Milano)

**Brusasco Gianpiero.** Docente, Operatore Shiatsu, Membro dell'Istituto culturale della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISIEO), Erborista, Floriterapeuta - Torino

**Dr. Caldara Fabrizio** Direttore Scientifico Centro Studi Termali Abano T. (Abano Terme - PD)

**Dr. Di Stanislao Carlo** Presidente della Associazione Medica per Lo Studio dell'Agopuntura, membro onorario del Collegio Medico del Gansu, libero docente di Agopuntura e Medicina Cinese della Università di Xian, rappresentante per l'Italia del China Medical College di Taipei, Coordinatore della Commissione sulle Medixcine non Convenzionali de l'Ordine dei Medici de L'Aquila, responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura e Moxa della ASL 01 di L'Aquila-Avezzano-Sulmona.

**Prof. Fede Tulliola** Professore associato di Ginecologia e Ostetricia della Clinica Ostetrica Dipartimento di Scienze per La SALUTE della DONNA e del bambino dell'Università degli studi di Padova.

**Dott.ssa Leone Elisabetta** Psicologa Psicoterapeuta Membro Sezione SIPNEI Veneto (Padova)

**Dott.ssa Marisa Martinelli** Psicologa – Psicoterapeuta, Vicepresidente AIVON, Socia SIPNEI (Sezione Veneto), Membro dell'AIV - (Montergrotto T.- PD)

**Dott.ssa Gabriella Pavanello** Farmacista (Barbarano V.- Vicenza)

**Dott.ssa Maria Rosaria Puliatti,** Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa, Presidente dell'AIV Associazione Italiana per lo studio della Vulvodinia (Milano) , Supervisore EMDR, Psicoterapeuta del servizio di Patologia Vulvare del Centro Medico Andromeda di Milano, Docente Corsi di formazione e master universitari nelle aree della ginecologia psicosomatica, autrice di articoli e libri sulla psicosomatica del dolore pelvico femminile;

**Dott.ssa Marina Risi** Ginecologa, Medico Agopuntore, Docente formazione post-laurea Università Siena e Perugia, Vicepresidente SIPNEI, Roma

**Nadia Simonato** Operatrice e insegnante Shiatsu Vicepresidente Centro Tao Network, Membro della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (Abano T. PD)



**cemon**  
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA

