



Tabella delle principali corrispondenze dei meridiani

centro-tao.it/

Elemento	Legno	Fuoco	Terra	Metallo	Acqua
Organo/meridiano Yin	Fegato	Cuore e Ministro del cuore	Milza	Polmoni	Rene
Organo/meridiano Yang	Vescicola Biliare	Intestino Tenue e Triplice Riscaldatore	Stomaco	Intestino Crasso	Vescica
Stagione	Primavera	Estate	Transizione tra le stagioni – il centro	Autunno	Inverno
Clima	Ventoso	Caldo	Umido	Secco	Freddo
Colore	Verde	Rosso, viola	Giallo/arancione	Bianco	Nero/blu
Ora di picco del flusso	Dalle 23.00 alle 03.00	Dalle 11.00 alle 15.00 Dalle 19.00 alle 23.00	Dalle 07.00 alle 11.00	Dalle 03.00 alle 07.00	Dalle 15.00 alle 19.00
Tessuto	Tendini/legamenti	Vasi sanguigni	Carne/muscoli	Pelle	Ossa, capelli
Orifizio	Occhi	Lingua	Bocca	Naso	Orecchie
Organo di senso	Occhi	Lingua	Bocca	Naso	Orecchio interno
Secrezione fluida	Lacrime	Sudore	Saliva – bocca	Muco	Saliva in bocca
Espressione fisica	Unghie, mani, piedi	Carnagione	Carne	Pelle e peli	Ossa e midollo, capelli
Gusto	Acido	Amaro	Dolce	Piccante	Salato
Suono umano	Grido	Risata	Canto	Pianto	Gemito
Emozione	Rabbia – se non si controlla, può sfociare in frustrazione; può trasformarsi in risentimento	Gioia – può essere uno stato di sovraccitazione; può trasformarsi in rancore	Empatia/pensiero – può concentrarsi troppo sui dettagli e entrare in circoli viziosi; può trasformarsi in disgusto e autocommiserazione	Angoscia – se non si lascia andare, si resiste e ci si angoscia; può trasformarsi in sdegno	Paura – può trasformarsi in paranoia
Potere	Espansione Controllo	Fusione	Moderazione	Contrazione	Consolidamento
Desideri	Risultato	Realizzazione	Concatenazione	Ordine	Verità
Virtù	Zelo Discernimento	Carisma Intuito	Lealtà Integrità	Virtuosità Equilibrio	Onestà Saggezza
Espressione di vita	Facoltà spirituali	Spirito	Idee/opinioni	Spirito animale	Forza di volontà e ambizione
Talento	Iniziativa	Comunicazione	Negoziazione	Discernimento	Immaginazione
Risultato esistenziale	Traguardi – cosa fare Strategia – come farlo	Dimensione – quanto è ampia la mia prospettiva?	Orientamento – qual è il mio ruolo? Dove sono?	Confini – cosa sono e cosa non sono	Origini/destino – qual è il mio passato, quale sarà il mio futuro

Shiatsu per la gestante e il neonato – RED – S.Yates, G.Brusasco