

Shiatsu per la gestante – RED – S.Yates – G. Brusasco

Presentazione alle Ostetriche

In questo ultimo decennio le Ostetriche Europee, dopo una lunga metamorfosi formativa che le ha condotte ad essere Professioniste della Salute della vita della donna, della famiglia e della comunità, si stanno finalmente avvicinando allo studio ed alla pratica clinica delle Discipline Complementari.

Per esercitare con autorevolezza e quindi promuovere la *salute*, è necessario che l'Ostetrica frequenti un corso di studi triennale con esame finale che abiliti alla professione in quella specifica disciplina, ed è già prevista dalla normativa nazionale la possibilità di dichiarare nell'Albo professionale la propria specializzazione.

Sono molti i libri pubblicati sulle Discipline Complementari, ma finalmente è stato elaborato con grande accuratezza e sensibilità un testo rivolto alle cure prenatali con lo Shiatsu, narrando la "nostra storia", parlandoci delle ostetriche giapponesi: la Samba e la Josanpu.

La preziosità del contenuto che gli Autori ci *donano*, può aiutare le Ostetriche nell'attenta conduzione di una buona assistenza alla donna in gravidanza, per le cure preventive e per lenire in modo efficace quei piccoli disturbi che possono presentarsi ad alterarne la fisiologia.

Tutto il percorso del Maternage è costellato dalle polarità Yin e Yang, ma per sostenere interventi mirati è indispensabile approfondire lo studio dei Meridiani, dei Chakra e dell'Aura al fine di attuare un lavoro che ristabilisca l'omeostasi fisica-energetica-emozionale e mentale; ad esempio nel primo trimestre di gravidanza la madre deve nutrire il suo bambino ed espandere il suo centro, l'alto ed il basso (Yang/Yin) sono armonizzati nell'interno del suo corpo ed i meridiani che ne sono toccati sono Milza, Stomaco, Fegato e Ministro Cuore. Pertanto i disturbi fisici ed emozionali del primo trimestre, indicano e ci permettono di fare la valutazione di alterazione energetica tra Yin (polarità peculiare della gravidanza) e Yang. Inoltre i Meridiani sono di grande interesse nello studio dello sviluppo energetico dell'embrione.

Gli autori ci insegnano cosa sia lo Shiatsu, l'Arte del Tocco, che è parte fondamentale dell'Arte Ostetrica, ovvero l'arte del sapere usare le mani.

Con l'approfondimento di questa antica tecnica giapponese, l'Ostetrica può arricchire il suo percorso professionale e sviluppare questa Disciplina orientale che non ha effetti collaterali, nel rivolgere un bambino podalico, nel travaglio e nel parto, nella "care" del neonato prematuro, nel puerperio per madre e neonato sano, nell'assistenza alla donna in menopausa e ginecologica, ma anche per la coppia infertile ed in ogni ambito ove sia richiesto il suo intervento, con pressioni che influenzino positivamente il movimento dell'energia ed il suo riequilibrio.

Nonostante i molti studi già in essere, sono certa che anche le Ostetriche operanti nel settore possono analizzare e produrre lavori sull'effetto positivo della pratica Shiatsu a livello scientifico; auspico per il prossimo futuro che questo testo sia utilizzato dalle Ostetriche che desiderano fare questo percorso specifico di studi nella direzione dell'autonomia professionale poiché ritengo si possa integrare con la moderna Midwifery Care.

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica
Associazione Culturale Lachesis/Nascita Dolce - Siena
Studiosa di Medicine non Convenzionali e Bio-naturali