



Centro TAO Shiatsu Network – AnMa ArteShiatsu – Scuola di SHIATSU

I corsi di Shiatsu si sviluppano in diverse sedi, con orari e sessioni differenti, ma fanno tutti parte del programma triennale del Centro TAO.

Sede di Rivoli (To) via Pasteur 20/c – Scuola **AnMa ArteShiatsu**

Corso di Shiatsu Base GRATUITO al mercoledì:
dal 28 settembre al 19 ottobre 2011

quattro incontri con orario dalle 20,30 alle 23,00

c/o A.S.D. Forma2000 – v. Pasteur 20/c - RIVOLI (To)

E' un corso introduttivo per apprendere le nozioni basilari sulle tecniche e la loro applicazione.

AVVICINAMENTO ALLO SHIATSU.

Martedì 25 ottobre

Orario dalle 20,30 alle 23,00 - c/o A.S.D. Forma2000 – v. Pasteur 20/c - RIVOLI (To)

Lezione aperta sullo shiatsu. La scuola dedica spazio alle domande e alle curiosità dei presenti. Sarà illustrato il programma della scuola e il piano di offerta formativa dell'anno in corso.

Ingresso Libero.

Corso Base di Shiatsu – Modulo Kata pos. PRONA

Martedì 8 novembre

Orario dalle 20,30 alle 23,00 - c/o A.S.D. Forma2000 – v. Pasteur 20/c - RIVOLI (To)

dall' 8 novembre al 13 dicembre 2011.

Sei incontri al martedì, al costo **PROMOZIONALE di: € 69,90** (anzichè € 120,00)

il **Corso Base** proseguirà:

da **martedì 10 gennaio 2012** con i moduli Kata delle posizioni: SUPINA, LATERALE e SEDUTA. Ogni modulo avrà un costo di € 120,00 per 15h di lezione cd.

I Corsi sono aperti a tutti e fanno parte del "Programma di Formazione" della Scuola AnMa ArteShiatsu, per il conseguimento del Diploma di Operatore Shiatsu Professionale.

Corso di Shiatsu sul Lettino metodo "MaKeShi"

In 4 fine settimana non consecutivi

19/20 Novembre – 17/18 Dicembre 2011

14/15 Gennaio – 18/19 Febbraio 2012

Orario: 9,30 / 17,30 - c/o A.S.D. AnMa ArteShiatsu – Via Vanchiglia 30 - TORINO

Costo complessivo: € 580,00

Il "Metodo MaKeShi" è una tecnica di lavoro corporeo manuale intensa e dinamica, che utilizza sei tecniche di base dello Shiatsu, adattate sul lettino. www.shiatsumakeshi.it

AnMa ArteShiatsu raccoglie le prenotazioni al: 340.6251296 -- 011.8178100 –
oppure via e-mail: anma@shiatsumakeshi.it
sito: www.shiatsumakeshi.it



Centro TAO Shiatsu Network – AnMa ArteShiatsu – Scuola di SHIATSU

Sede di Torino – Via Thonon 2 (zona Molinette – metrò Spezia)

Corso introduttivo di SHIATSU DEI PUNTI E DEI MERIDIANI

Calendario: dal 22 settembre

Orari: è possibile scegliere fra 2 sessioni: **dalle 15:30 alle 17:30 oppure dalle 17:30 alle 19:30**

A chi è indirizzato: a tutti

Prerequisiti: nessuno

Obiettivi: per imparare una sequenza Shiatsu completa con l'utilizzo dei punti e dei meridiani energetici

Tutti i corsi sono parte integrante del programma professionale triennale del Centro Tao

Info ed iscrizioni: AF&S – Associazione Formazione & Salute – formazione@libero.it -

333.7640390 – 011.66.46.423

Corso introduttivo di Shiatsu a Moncalieri (da Ottobre 2011)

Il Corso introduttivo di Shiatsu è organizzato dalla città di Moncalieri (To)

Sede: Centro Zoe, Salita padre Denza 9 – Moncalieri (To)

Orari: il mercoledì dalle 14 alle 15:30, da ottobre 2011 ad aprile 2012

Istruttore: Valter Vico

Indicazioni terapeutiche: **contro la pigrizia, la noia e la sedentarietà.**

Prerequisiti: nessuno.

Obiettivi: per imparare semplici tecniche di Shiatsu ed AutoShiatsu di base da utilizzare in famiglia e con gli amici per il proprio benessere e quello dei propri cari. Stare meglio. Facilitare il movimento fluido e tranquillo, migliorare l'elasticità e la flessibilità.

Per maggiori informazioni:

. Sportello di informazione sociale (dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:15; lunedì e mercoledì dalle 14:30 alle 16:00): numero verde **800.33.55.25** oppure

. Sig.ra Marilena De Stefano (dal lunedì al venerdì, dalle 15 alle 17): **011.64.21.81**

Iscrizioni dal 15 settembre presso Centro Zoe, Salita Padre Denza 9, Moncalieri.

Quota annuale: € 60,00