



## ***Cura e Benessere della sfera genitale e sessuale della donna***

Questo progetto nasce dall'incontro di due professioniste che hanno alle spalle percorsi formativi differenti: Marisa Martinelli, in quanto psicoterapeuta ha potuto approfondire la conoscenza delle materie del mondo scientifico occidentale (psicologia, neuroscienze, tecniche immaginative e psicocorporee, EMDR) e Nadia Simonato in quanto Operatrice e docente di Shiatsu ha potuto dedicarsi alle discipline olistiche della tradizione orientale.

L'amicizia e la collaborazione assidua nel tempo hanno portato a condividere questi variegati punti di vista nella cura del corpo e dell'anima e a creare una visione d'insieme multidisciplinare nell'ambito dei disturbi della sfera uro-genitale della donna. Tra gli obiettivi principali del seminario, che ha un taglio squisitamente esperienziale, figura l'intento di aiutare la donna a migliorare la relazione con il proprio corpo, aumentare l'autostima e il senso di autoefficacia, nonché migliorare la qualità delle relazioni con l'altro sesso, per cui le nozioni teoriche lasciano ampio spazio a tecniche di autoguarigione facilmente applicabili su di Sè.

### **Marisa Martinelli**

Psicologa – Psicoterapeuta Vicepresidente AIVON, socia SIPNEI  
Membro del AIV [www.vulvodinia.org](http://www.vulvodinia.org)

### **Nadia Simonato**

Operatrice e docente di Shiatsu, iscritta al Registro Italiano Operatori Shiatsu della Federazione Italiana Shiatsu [www.fis.it](http://www.fis.it),  
Vicepresidente del Centro Tao Network, Membro della Commissione Esaminatrice della Federazione Italiana Shiatsu  
[www.shiatsunaet.wordpress.com](http://www.shiatsunaet.wordpress.com)

**2, 3 e 4 dicembre 2011 a Forlì**

**Associazione Culturale Puntodonna** Via Pietro Maroncelli, 39  
47121 Forlì [info@puntodonna.it](mailto:info@puntodonna.it) cell. 3355898933

**10, 11 e 12 febbraio 2012 a Montegrotto Terme**

**Studio di Psicologia** Corso delle Terme 136 **Montegrotto PD**  
[info@tairere.it](mailto:info@tairere.it) cell. 3339455084

**Venerdì ore 20.45 introduzione aperta al pubblico**

**Sabato dalle 9.30 alle 18.30 con pausa pranzo**

**Domenica dalle 9.30 alle 17.30 con pausa pranzo**

### **A chi è rivolto?**

*Il seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici, ginecologi, urologi, ostetriche e operatori shiatsu, che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale-sessuale della donna. Tutti i programmi trattati prevedono sia approfondimenti teorici che esercitazioni pratiche individuali, di coppia e di gruppo.*