



Arco-Iris



École Européenne d'Acupuncture

Arco-Iris e l'École Européenne d'Acupuncture hanno il piacere di presentare:

## LA FORMAZIONE TRIENNALE DI QI GONG MEDICO E SAGGEZZA TAOISTA

*Sulla Via Taoista:*

*un percorso di Daoyin e di saggezza in sei stages*

*2013-2016*

**Insegnanti:**

**Dominique Ferraro**

**Elisabeth Rochat de la Vallée**

**Pierre Faure**

saremo accolti dal **Centro Forterocca a Bobbio Pellice (TO)**

---

*29-30 marzo 2014*

*secondo stage*

***Il Libro dei Mutamenti***

***introduzione allo Yi Jing e iniziazione alla pratica***

***condotto da Pierre Faure***

*traduzione a cura di Liliana Maria Grill*

*“Pierre Faure non è solo un grande esperto del Libro dei Mutamenti (Yi Jing). Il suo approccio si basa sullo studio della civiltà e della lingua classica cinese. Ha soprattutto un approccio intelligente e umano di ciò che oggi può significare per noi l'Yi Jing. Il suo insegnamento, fondato sulla pratica e sulla realtà delle situazioni, si avvicina in molti aspetti a ciò che insegno. Pierre, attraverso il suo insegnamento, arricchisce e apre nuove prospettive. Raccomando, quindi, questo stage d'introduzione al Yi Jing.” Elisabeth Rochat de la Vallée*

Nato da pratiche sciamaniche e divinatorie dell'antichità cinese, nel corso dei secoli lo Yi Jing si è elaborato sino a divenire la vera grammatica dello Yin-Yang. Lontano dal facile esotismo o dall'indovinello fantasioso, fornisce a chi gli s'avvicina delle descrizioni del reale che si rivelano sempre d'una sorprendente pertinenza. Questo stage permetterà di entrare nell'universo del Libro dei Mutamenti, ponendolo in relazione con la pratica del Qi Gong.

### PROGRAMMA

- Presentazione del Libro dei Mutamenti: le origini divinatorie, i personaggi mitici; la storia del libro in Cina e in Occidente; traduzioni e interpretazioni; il ruolo di Carl Gustav Jung.
- Il sistema dello Yi Jing e il suo vocabolario: Qi e Yin-Yang; il simbolismo dei trigrammi; lo svolgimento di un esagramma e le sue differenti letture.
- Lo scenario storico del libro e i diversi personaggi: i cambiamenti di dinastia come allegoria del cambiamento in generale.
- L'utilizzo del libro: monete, bastoncini e sincronicità. Come porre una domanda, come analizzare ed interpretare un lancio. Ci eserciteremo partendo dalle domande e dai lanci dei partecipanti.

Il testo di riferimento è *“Yi Jing, le Livre des Changements”*, Albin-Michel 2002 (non esiste la traduzione italiana), ma potete portare i libri che utilizzate abitualmente e gli appunti delle vostre esperienze passate con I Ching.

**Pratica di Qi Gong con Dominique Ferraro:** *ripasso di “Yang Xue Bu Qi Yi Shou Gong”, “I sei Cerchi del Drago”*

---

## PROGRAMMA TRIENNALE

---

2013

**Primo stage (28-29 settembre 2013) condotto da Elisabeth Rochat de la Vallée**

*Introduzione al Taoismo*

*Il “Dao De Jing”, il Libro della Via e della Virtù (Lao Tse)*

**Pratica di Qi Gong con Dominique Ferraro:** “*Yang Xue Bu Qi Yi Shou Gong*” (nutrire il sangue, tonificare il Qi per assicurarsi la Longevità) *di Zhang Guan De*

---

2014

**Secondo stage (29-30 marzo 2014) condotto da Pierre Faure**

*Introduzione allo “Yi Jing”, Il Libro dei Mutamenti, ed iniziazione alla pratica.*

**Pratica di Qi Gong con Dominique Ferraro:** *ripasso di “Yang Xue Bu Qi Yi Shou Gong”, “I sei Cerchi del Drago”*

**Terzo stage (20-21 settembre 2014) condotto da Dominique Ferraro**

Teoria: “*I Tre Tesori*” (Jing, Qi, Shen)

Pratica: “*Gli Otto Pezzi di Broccato*” (tradizione di Liu Dong)

---

2015

**Quarto stage (11-12 aprile 2015, data cambiata) condotto da Elisabeth Rochat de la Vallée**

*Nutrire la Vita (Yangsheng) nel “Huainanzi”, un grande testo taoista e altri testi proto-taoisti del I-III secolo A.C.*

**Pratica di Qi Gong con Dominique Ferraro:** *ripasso degli Otto Pezzi di Broccato*

**Quinto stage (26-27 settembre 2015) condotto da Dominique Ferraro**

Teoria: *Le basi del Daoyin taoista*

Pratica: “*Il Corpo di Giada*” (tradizione di Liu Dong)

---

2016

**Sesto stage (primavera 2016) condotto da Dominique Ferraro**

Teoria: *Dal Taiji (Polo supremo) al Wuji (Vuoto)*

Pratica: *Qi Gong del Tempio delle Nuvole Bianche, ripasso del Corpo di Giada*

---

Una bibliografia e degli appunti saranno forniti per la maggior parte dei temi teorici trattati. È possibile partecipare ad uno o più stages senza seguire integralmente la formazione. Al termine del triennio di formazione (sei stages) verrà rilasciato un diploma da parte dell'École Européenne d'Acupuncture. Al termine di ogni stage sarà consegnato un attestato di partecipazione.

**Dominique Ferraro** è una specialista e insegnante a Milano di Qi Gong terapeutico. Ha studiato a Pechino e ad Hong Kong per 12 anni la Medicina Tradizionale Cinese ed ha praticato il Qi Gong sotto la guida di grandi maestri. La dottoressa Ma Xu Zhou, specialista nella cura delle patologie oftalmiche con il Qi Gong, l'ha abilitata ad insegnare il suo metodo in Europa.

Vari i diplomi da lei ottenuti nel corso degli anni: diploma di Tai Qi Chuan della Federazione Arti Marziali di Pechino nel 1986, diploma di abilitazione all'insegnamento dello "Yi Jin Jing" (Il Classico dei Tendini) ad Hong Kong nel 1992, diploma di agopuntura e moxibustione presso il Training Center of Traditional Chinese Medicine di Pechino nel 1994, diploma della Federazione "Ma Li Tang Yang Qi Gong" con abilitazione all'insegnamento del metodo Ma per la cura delle malattie oftalmiche a Pechino nel 1994, diploma dell'École Ling Gui del maestro Liu Dong a Parigi nel 2001, diploma della Federazione Europea di Qi Gong e Arti Energetiche (FEQGAE) ad Aix-en-Provence nel 2003, Diploma in Costellazioni Familiari. Ha insegnato Qi Gong terapeutico presso l'Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia dell'Università di Urbino.

Conduce corsi e seminari in Italia e in Francia.

È autrice di: *Qi Gong per la donna*, 1997 - Ed. Xenia, *Ginnastica medica cinese (aa.vv.)* - Ed. Red, *Qi Gong pour les yeux*, 1998 - Ed. Trédaniel (France), *Qi Gong pour les enfants*, 2000 - Courrier du Livre (France), *Les six sons thérapeutiques*, 2002 - Courrier du Livre (France), *Le Qi Gong de la longévité*, 2007 - Courrier du Livre (France).

[www.dominiqueferraro.it](http://www.dominiqueferraro.it)

**Elisabeth RoCHAT de la Vallée** è laureata in Lettere classiche, in Filosofia e ha studiato la lingua cinese. A partire dal 1970 lavora in collaborazione con il gesuita Padre Claude Larre († 2001) e il Dr Jean Schatz († 1984) sul pensiero cinese e sui testi medici. Dopo un soggiorno a Taiwan (1974-75), con Padre Larre ha collaborato alla fondazione e allo sviluppo dell'Institut Ricci – Paris, di cui è il Segretario Generale fino a marzo 2005. Ora presso l'École Européenne d'Acupuncture è direttrice dell'insegnamento, responsabile delle pubblicazioni e principale docente.

A partire dal 1989 lavora sul Grande Ricci (dizionario enciclopedico cinese-francese), di cui è anche capo redattore dal 1998 a fine 2001, anno di pubblicazione del testo.

Insegna, in più di 15 Paesi, in università, scuole o istituti, il pensiero cinese tradizionale, specialmente il Taoismo, la lingua cinese classica, la medicina tradizionale cinese. Ha scritto numerosi libri e articoli su questi argomenti che sono tradotti in varie lingue.

[www.elisabeth-rochat.com](http://www.elisabeth-rochat.com)

**Pierre Faure** è uno dei pochi esperti francesi dello Yi Jing. È l'autore del libro "Yi Jing par lui-même" (Alphée, 2006) e dei commentari e analisi apparsi nel testo "Yi Jing, le Livre des Changements" (Albin-Michel, 2002), opera conosciuta per il suo approccio moderno e rispettoso delle fonti. Da circa 15 anni Pierre conduce degli stage di formazione sullo Yi Jing in Francia, in Belgio, in Italia e riceve in consulti individuali.

[www.cercle-yijing.net](http://www.cercle-yijing.net)

## **Informazioni organizzative:**

### ***Orari dei corsi:***

sabato h. 15-19

domenica h. 8-9 (pratica di Qi Gong), h. 9-13, h. 14,30-16,30

l'accoglienza sarà a partire dalle h. 13,30 del sabato

### ***Costi:***

Il costo di ogni corso è di **150 €** se si segue tutta la formazione (sei stages). L'iscrizione al secondo stage deve avvenire entro il **28 febbraio 2014**, dopo tale data il prezzo del corso sarà di 170 €.

*NB: per coloro che non partecipano a tutta la formazione il prezzo di ogni stage è di 170 €*

*Un prezzo speciale è previsto per le coppie che partecipano a tutta la formazione.*

Per la sistemazione presso il Centro Forterocca il costo è di **50 €** (per pensione completa in camera doppia, bevande escluse). Supplemento giornaliero per camera singola: 12 €

*NB: i costi di pernottamento potranno subire un leggero aumento nel corso dei tre anni*

***Non potendo garantire a tutti i partecipanti la camera singola si procederà per ordine di iscrizione.***

***Prima di acquistare i biglietti per i mezzi di trasporto contattare la segreteria organizzativa per concordare gli orari di arrivo e partenza in raccordo con la navetta.***

### ***Iscrizione:***

Per partecipare inviare l'acconto di **100 €** attraverso bonifico su:

c/c BANCOPOSTA di Torre Pellice, intestato a Luisella Festa, Via Arnaud 16, 10066 Torre Pellice (TO)

Codice IBAN: IT13 I076 0101 0000 0007 9176 517

Codice BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

indicando la causale "**formazione taoista marzo 2014**".

Comunicare per email alla Segreteria Organizzativa l'avvenuto versamento.

Per i nuovi partecipanti: inviare anche per email la scheda d'iscrizione.

Al ricevimento della quota di partecipazione Vi sarà spedita una comunicazione con la conferma dell'iscrizione ed ogni altra informazione utile.

***Condizioni di annullamento dell'iscrizione (deve essere notificata per iscritto alla segreteria organizzativa):***

- prima dei 30 giorni dall'inizio del corso: sarà restituito il 90% dell'acconto;
- tra 30 e 21 giorni dall'inizio del corso: sarà restituito il 50% dell'acconto;
- tra 20 e 8 giorni dall'inizio del corso: sarà restituito il 25% dell'acconto;
- meno di 7 giorni dall'inizio del corso: sarà trattenuto il 100% dell'acconto;
- non presentazione al corso: sarà trattenuto il 100% dell'acconto.

### **Segreteria Organizzativa:**

Luisella Festa

cell. 0039 3381699749

email: arcoiris.healing@gmail.com

***Arco-Iris e l'École Européenne d'Acupuncture  
Vi ringraziano per diffondere queste informazioni ad altri***

## Scheda di iscrizione

Cognome-Nome:

Data di nascita:

Indirizzo:

Città:

CAP:

Prov:

Nazione:

Telefono:

Cellulare:

Email:

Professione:

*NB: queste informazioni non saranno divulgate*

### **Desidero partecipare:**

- solo ad alcuni stages (specificare quali)

### **Preferenze per la camera:**

- doppia
- singola

*(evidenziare la scelta)*

se desidera una camera doppia, con chi vuole dividerla ?

### **Pasti:**

- desidera un menu speciale ? (specificare di che tipo)

**Inviare per email la scheda d'iscrizione al momento del versamento dell'acconto.**

**Per favore, compilare in stampatello.**

**Grazie.**